

## Implantologie voorlichting onderkaak

**Geachte heer/mevrouw,**

Graag maken we u attent op een aantal zaken aangaande de voorgenomen implantatie. Neemt u a.u.b. even de tijd om dit zorgvuldig door te lezen. Als u naar aanleiding van het onderstaande nog vragen heeft dan beantwoorden wij ze graag.

**Bijgaande treft u mogelijk een recept aan waarop voorgeschreven:**

- Een pijnstiller zoals Brufen (600mg) of Diclofenac (50mg)
- Een antibioticumkuur indien de implantoloog dat nodig vindt
- Indien noodzakelijk een kalmeringsmiddel indien de implantoloog dat nodig vindt
- Het mondspoelmiddel Bluem dat in onze praktijk verkrijgbaar is.
- Het kan ook zijn dat u een recept hebt gekregen voor 4 capsules één uur voor de ingreep. Dit wordt voorgeschreven bij o.a. kunstgewrichten of lekkende hartklep.
- Tranexaminezuur en steriele gazen. Dit wordt voorgeschreven als u bloedverdunders van de trombosedienst krijgt. Dit wordt toegelicht tijdens het intake gesprek.
- Coldpack. Deze krijgt u mee.

**Het is de bedoeling dat u de Brufen en het spoelmiddel op de dag van de implantatie meeneemt naar de praktijk zodat u voor de ingreep de eerste dosering kunt innemen en tevens spoelen.**

**Mogelijk is een kalmeringsmiddel voorgeschreven, deze dient u de avond voorafgaande en 1 uur vóór de ingreep in te nemen.**

**Indien antibioticum is voorgeschreven mag u de dag voor de ingreep met de kuur starten.**

**Het 'coldpack' dient u thuis in de vriezer te bewaren; daarmee moet u thuis na de behandeling uw onderkin koelen.**

**Aan mannen die een snor of baard dragen hebben wij het verzoek deze voor de behandeling zeer kort te knippen.**

### De Implantatie

Het plaatsen van de implantaten in de mond gebeurt onder plaatselijke verdoving. Mocht u toch iets voelen dan verdoven we bij. De duur van de ingreep hangt af van het aantal te plaatsen implantaten en de situatie in de mond. Indien het gaat om het plaatsen van twee implantaten in de onderkaak, dan moet u rekenen op 30 a 40 minuten (reken vanaf het moment dat u verdoofd wordt. Als u vier implantaten krijgt duurt de ingreep iets langer. Na de ingreep ziet u titanium dopjes door het tandvlees heen komen op de plaats waar de implantaten geplaatst zijn. De implantaten mogen 10 dagen niet belast worden, dus in deze periode mag de onderprothese niet gedragen worden, de reden hiervan is dat de eerste ingroei fase van de implantaten in het kaakbot essentieel is. (de onderprothese blijft in de praktijk voor u in bewaring tot de eerste controle afspraak)

### **Nabezwaren en complicaties**

De mogelijke nabezwaren kunnen zijn: geringe napijn en zwelling. Soms kunnen er zich blauwe plekken vormen op uw kin en hals. Verder is het na implantatie in de onderkaak mogelijk dat er een gevoelsstoornis van de lip, tong of kin ontstaat. Deze zijn tijdelijk van aard. Indien u dit bemerkt (gevoelloosheid van lip, tong of kin), dan vragen wij u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de praktijk.

### **1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> controle**

*1<sup>e</sup> controle:* deze vindt plaats 10 dagen na het plaatsen van de implantaten. Als de wondgenezing goed verlopen is worden de hechtingen verwijderd en wordt er een controle foto gemaakt. Aansluitend zal uw huidige prothese worden aangepast zodat u die kunt dragen zonder dat die op de implantaten drukt.

*2<sup>e</sup> controle:* vindt plaats 14 dagen na de 1<sup>e</sup> controle. Hierbij controleren wij uw mondhygiëne en de wondgenezing.

### **Start van de prothese**

Na 6 tot 8 weken zal worden gestart met het maken van de supra structuur (prothese), gedurende deze weken krijgt u elke week een afspraak. De steg met de prothese zal worden vervaardigd door de tandprotheticus.

### **Onderhoud**

Implantaten vergen een zeer zorgvuldige dagelijkse mondhygiëne. U krijgt hiervoor na plaatsing van uw prothese de nodige instructies. Jaarlijks zal er een controle plaatsvinden want een slechte verzorging kan leiden tot afstoting van het implantaat. Daarbij wordt goed gelet op de mondhygiëne, maar ook de prothese wordt elk jaar gecontroleerd.

### **Antistollingsmedicatie en bloedverdunners.**

Indien u antistollingmedicatie of bloedverdunners gebruikt hoeft u NIET te stoppen met deze medicatie.

Indien u medicatie via de trombosedienst krijgt, zal de implantoloog u een brief sturen die u afgeeft bij uw trombosearts. Verder krijgt u een recept voor Tranexaminezuur en steriele gazen. Tijdens het intake gesprek wordt dit met u besproken.

### **Roken**

In de implantologie is uitgebreid onderzoek gedaan naar het effect van roken op het succespercentage van implantaten. Roken behoort tot de grootste risicofactor bij implantologie. De percentages mislukkingen zijn 4% bij niet-rokers terwijl 11% bij rokers niet ongewoon is. In de bovenkaak kan dit oplopen tot 18%.

Stoppen met roken vanaf 2 weken voor de ingreep tot 8 weken erna leidt tot een hoger slagingspercentage, maar beter is om veel langere tijd met roken te stoppen of definitief.

**Na de implantatie raden wij u aan om de volgende instructies goed op te volgen:**

- Gedurende 3 dagen 3x daags pijnstillers naar keuze innemen.
- Indien antibioticum voorgeschreven, deze kuur **afmaken**.
- Begin 2 dagen na de ingreep en vervolgens na elke maaltijd uw mond te spoelen met BlueM.  
3x per dag is voldoende.
- Indien u nog eigen tanden en kiezen heeft dient u deze goed te onderhouden met tandenborstel, flosdraad en tandenstokers.
- Wij adviseren u om na de behandeling, gedurende enkele uren, een coldpack in een washandje te doen en tegen uw kin te houden. Doe het rustig aan deze dag en vermijd zware inspanning.
- Beperk roken tot een minimum of stop.

**Nazorg in de toekomst**

Als de supra structuur (prothese, kroon, brug) klaar is wil de implantoloog u na een half jaar op controle zien.

De kosten hieraan verbonden zijn meestal voor uw eigen rekening. Daarna wordt de controle op de implantaten in overleg met u jaarlijks uitgevoerd.

Met vriendelijke groet,

C.J.M. van Gils- Gielen  
Tandarts/implantoloog

**Bij spoedgevallen kunt u ons bereiken op nummer 06-51977212 of 06-51311160**