

Informatiebrief extracties

Geachte heer/mevrouw,

Belangrijke informatie vóór het trekken van de tanden en/of kiezen

Indien u medicijnen heeft:

Als u medicijnen gebruikt, breng een medicatielijst mee, deze is verkrijgbaar bij uw apotheek.

Voor iedereen geldt

- Eet een voedzame maaltijd vóór uw behandeling
- Zorg dat uw coldpack in de vriezer ligt.
Deze is verkrijgbaar in de praktijk.

Belangrijke informatie ná de behandeling

Als de verdoving is uitgewerkt kunt u pijn krijgen. U kunt een paracetamol of brufen nemen.

LET OP; geen aspirine i.v.m. bloed verdunnende werking.

Als u een recept heeft meegekregen van de tandarts volgt u de instructies met betrekking tot het innemen door uw tandarts en/of apotheek.

Nabloeding

Als het bloeden na ongeveer twee uur na de behandeling niet vanzelf stopt, legt u een dubbel gevouwen steriel verbandgaasje of een opgerolde gestreken katoenen zakdoek op de wond. U bijt hier ongeveer een kwartier zachtjes op of drukt de wond met de duim stevig dicht. Gebruikt nooit watten!! Het kan zijn dat u een beetje koorts krijgt, dit is een normale reactie van het lichaam. Echter als de lichaamstemperatuur oploopt boven de 39 °C, neemt u contact op met de praktijk.

Zwelling

Om zwelling tegen te gaan begint u direct na de behandeling te koelen met een coldpack. Zorg dat de coldpack in het beschermhoesje zit. De zwelling kan aanhouden tot 3 dagen na de behandeling. Ook kan de huid verkleuren door een bloeditstorting.

Blijft de zwelling aanhouden, krijgt u pijn, heeft u slikklachten of een aanhoudende vieze smaak, neem dan contact op met de praktijk.

Hechting(en)

We hechten met zelf oplossend hecht draad, we maken na extractie een afspraak na 10 dagen om de hechting(en) te controleren en/of te verwijderen, bij eerdere irritatie neemt u contact op met de praktijk.

Wanneer kunt u weer eten/drinken

Als de verdoving is uitgewerkt mag u voorzichtig gaan eten/drinken. Op de dag van behandeling niet te warm of te koud eten of drinken. Het is raadzaam in het begin zacht voedsel te eten in verband met pijnklachten.

Tips ter bevordering van het genezingsproces:

- Geen alcohol
- Niet roken
- Na 24 uur de mond gaan spoelen en dit minimaal 10 dagen blijven doen
- Zacht voedsel eten
- Plaats een badhanddoek over uw kussen als u gaat rusten, dit om uw kussens te beschermen
- Gebruik gedurende de nacht een extra kussen, zodat uw hoofd iets hoger ligt

Uw gebitsprothese

Na 24 uur moet u de prothese voorzichtig uit doen om deze te reinigen. Spoel de gebitsprothese met lauw water af en borstel hem goed schoon. Reinig uw mond door voorzichtig te spoelen met BleuM mondspoelmiddel wat in de praktijk verkrijgbaar is. U kunt eventueel ook lauw water met zout of kamillethee gebruiken.

Slapen met of zonder prothese

De 1^e week moet u de gebitsprothese 's nachts inhouden om eventuele bloedingen te voorkomen. Daarna is het altijd beter om de prothese 's nachts uit te doen, de druk is van de kaken, de doorbloeding is beter en het bevordert het genezingsproces.

U zet uw gebitsprothese in een bakje water met speciaal reinigingsmiddel, wat verkrijgbaar is in de praktijk.

Noodprothese

Een gebitsprothese dragen is erg wennen. Bij pijn/vragen /klachten neemt u contact op met de praktijk. Een eerste prothese zit in de meeste gevallen nooit echt goed, het heet niet voor niets een **NOOD**prothese.

De tandprotheticus begeleidt u in dit proces en bepaald wanneer het tijd is voor bijvoorbeeld een nieuwe laag of de definitieve prothese.

Als u na het lezen van deze informatiebrief nog vragen heeft bel gerust naar:

0165-505510 of **0651977212**