

## Voorlichting implantologie bovenkaak

**Geachte heer/mevrouw,**

Graag maken we u attent op een aantal zaken aangaande de voorgenomen implantatie. Neemt u a.u.b. even de tijd om dit zorgvuldig door te lezen, als u naar aanleiding van het onderstaande nog vragen heeft, beantwoorden wij ze graag.

**Bijgaande treft u een recept aan waarop de volgende medicatie voorgeschreven kan zijn:**

- Een pijnstiller zoals Brufen (600mg) of Diclofenac (50mg)
- Een antibioticumkuur indien de implantoloog dat noodzakelijk vindt.
- Een kalmeringsmiddel indien de implantoloog dat noodzakelijk vindt
- Het mondspoelmiddel Bluem dat in onze praktijk verkrijgbaar is.
- Het kan ook zijn dat u een recept hebt gekregen voor 4 capsules één uur voor de ingreep. Dit wordt voorgeschreven bij o.a. kunstgewrichten of een lekkende hartklep.
- Tranexaminezuur en steriele gazen. Dit wordt voorgeschreven als u bloedverdunners van de trombosedienst krijgt. Dit wordt toegelicht tijdens het intake gesprek.
- Coldpack

Het is de bedoeling dat u de pijnstiller en het spoelmiddel op de dag van de implantatie meeneemt zodat u voor de ingreep de eerste dosering van de pijnstilling kunt innemen en uw mond met Bluem kunt spoelen.

Het voorgeschreven kalmeringsmiddel dient u de avond voorafgaande en 1 uur voor de ingreep in te nemen.

Het antibioticum daarmee mag u een dag voor de ingreep starten.

Het 'coldpack' dient u thuis in de diepvries te bewaren; daarmee moet u thuis na de behandeling uw wangen koelen.

Aan de mannen die een snor of baard dragen hebben wij het verzoek deze zeer kort te knippen voor de behandeling.

### De Implantatie

Het plaatsen van de implantaten in de mond gebeurt onder plaatselijke verdoving. Mocht u toch iets voelen dan verdoven we bij. De duur van de ingreep hangt af van het aantal te plaatsen implantaten en de situatie in de mond. Indien het gaat om meerdere implantaten in de bovenkaak, dan moet u rekenen op 30 a 40 minuten (reken vanaf het moment dat u verdoofd wordt). Na het plaatsen van de implantaten wordt het tandvlees weer gehecht. Er is dan geen implantaat meer zichtbaar.

Na de implantatie wordt uw bovenprothese meteen aangepast. Doordat er wondzwellings optreedt moet u er ook rekening mee houden dat de prothese de eerste week niet goed blijft zitten. Door meteen en herhaaldelijk te koelen kunt u de wondzwellings zoveel mogelijk voorkomen.

De hechtingen worden na tien dagen verwijderd.

### **Nabezwaren en complicaties**

De mogelijke nabezwaren kunnen zijn: geringe napijn en zwelling. Soms worden de wangen blauw, dit duidt op een bloeditstorting, dit is van tijdelijke aard. Voelt u zich onzeker of heeft u vragen, bel gerust.

### **Onderhoud**

Implantaten vergen een zeer zorgvuldige dagelijkse mondhygiëne. U krijgt hier instructies over. Jaarlijks zal er een controle plaatsvinden want een slechte verzorging kan leiden tot afstoting van het implantaat.

Daarbij wordt goed gelet op de mondhygiëne, maar ook de prothese wordt elk jaar gecontroleerd op pasvorm e.d.

### **Antistollingsmedicatie en bloedverdunners.**

Indien u antistollingsmedicatie of bloedverdunners gebruikt hoeft u **NIET** te stoppen. Indien u medicatie via de trombosedienst krijgt, zal de implantoloog u een brief sturen die u afgeeft bij uw trombosearts. Verder krijgt u een recept met tranexaminezuur en steriele gazen. Tijdens het intake gesprek wordt dit besproken met u.

### **Roken**

In de implantologie is uitgebreid onderzoek gedaan naar het effect van roken op het succespercentage van implantaten. Roken behoort tot de grootste risicofactor bij implantologie. De percentages mislukkingen zijn 4% bij niet-rokers terwijl 11% bij rokers niet ongewoon is. In de bovenkaak kan dit oplopen tot 18%.

Stoppen met roken vanaf 2 weken voor de ingreep tot 8 weken erna leidt tot een hoger slagingspercentage, maar beter is om en veel langere tijd met roken te stoppen of misschien wel definitief.

### **Na de implantatie raden wij u aan om de volgende instructies goed op te volgen:**

- Gedurende 3 dagen 3x daags pijnstillers naar keuze.
- Indien antibioticum voorgeschreven, deze kuur **afmaken** i.v.m. resistentie.
- Na elke maaltijd uw mond spoelen met Bluem. 3x per dag is voldoende.
- Indien u nog eigen tanden en kiezen heeft dient u deze goed te onderhouden met tandenborstel, flosdraad en tandenstokers.
- Wij adviseren om na de behandeling, gedurende enkele uren, een coldpack met beschermhoesje tegen uw wangen te houden. Doe het rustig aan deze dag en vermijdt inspanning.
- Beperk roken tot een minimum of stop.

### **Nazorg in de toekomst**

Als de supra structuur (prothese, kroon, brug) klaar is wil de implantoloog u na een half jaar op controle zien.

De kosten hieraan verbonden zijn meestal voor uw eigen rekening. Daarna wordt de controle op de implantaten in overleg met u jaarlijks uitgevoerd.

Met vriendelijke groet,

C.J.M. van Gils- Gielen  
Tandarts/implantoloog

**Bij spoedgevallen kunt u ons bereiken op nummer 06-51977212 of 06-51311160**